平成 30 年度立上げ

両荘地区ささえあい協議会

令和６年３月作成　生活支援コーディネーター 松本

令和４年度

見守り・ささえあい

1. ささえあいの輪が広がるまちを目指して、自発的な参画による協働を促す「見守り・ささえあい研修会」を実施しました。

日時　令和５年１月 15 日（日）14：00～16：00

内容　【参加型学習会】

地域のささえあい・助け合いをつくるために

～つながりづくりの始まりは…?!～

ファシリテーター　浅　見　真　一

令和５年度

見守り・ささえあい

2. 身近な人が集う場を通じ、お互いの変化に気づき、困りごとの相談できる関係ができることを目指して、「見守り・ささえあい研修会」を実施しました。

日時　令和５年６月 25 日（日）14：00～16：00

内容　【講演】

つながりで健康になるまちづくり

～両荘地区のこれまでとこれから～

まちづくりアドバイザー　　佐　伯　亮　太

住民同士のつながり

3. 今年度も住民同士のつながりを深めるため、別紙チラシのとおり「ふれあいマーケット」を開催しました。

日時　令和５年 11 月 19 日（日）10：00～13：00

場所　平荘小学校

内容　ふれあいマーケット

グランドゴルフ・輪投げ

介護相談・体力測定・フレイルチェック

（資料①参照）

資料①

第3回 ふれあいマーケット

主催：両荘地区 ささえあい協議会

◆ 開催日時：令和 5年 11月 19日(日) 10 時 ～ 13 時　雨天決行

◆ 開催場所：平荘小学校(体育館まえ)　学校内は「禁煙」です

◆ 駐車場：プール横および西門

◆ 出店内容

◎ 靴下・地元の新鮮野菜・キウイフルーツ・お米・赤飯・ミニおでん
うどん・コーヒー・ドーナツ・おしるこ・ポップコーン　など

◎グランドゴルフ・輪投げ　など　（10 時 ～ 12 時）
※参加賞あり、雨天の場合は中止で、お楽しみ抽選会を実施
※グランドゴルフ、道具貸出可能です

◎ 介護相談・体力測定・フレイルチェックのコーナー開設

お薬手帳 持参してね！

懐かしい人々と懐かしい昔話に、花を咲かせて楽しいひと時を過ごしましょう！

【お問合わせ先】　上荘会館：428-2049
平荘会館：428-0001　まで