

平成 30 年度立上げ 両荘地区ささえあい協議会

令和 4 年 2 月作成 生活支援コーディネーター 松本



両荘地区ささえあい協議会は、平成 30 年度に協議会を立上げました。協議会で、地域課題を検討し、それに対応する住民主体のささえあいのしくみづくりについて、以下「これまでの取り組み」に記載しています。

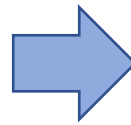
これまでの取り組み

平成 30 年度

1. 地域の人が集まるつどい場の必要性和、外出時困っている事について、住民アンケートを実施しました。

<アンケート結果>

- ・約 4 割の人がつどい場を希望している。
- ・75 歳以上の過半数が外出に困っている。



<取り組みの方向性>

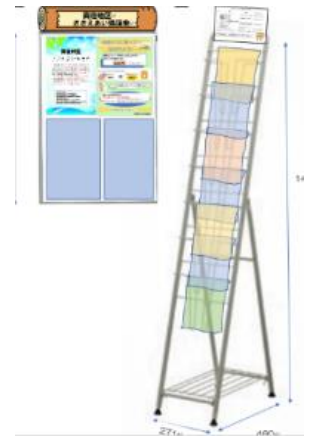
- ・地域のつどい場からささえあい情報を発信すること
- ・買い物支援の実施

令和元年度

2. 社協「ふれあい移送サービス」(移動支援)、コープこうべ「買いもん行こカー」(買物支援)を参考に、移動支援のしくみを検討しました。

※「買いもん行こカー」は、65 歳以上などのコープこうべ組合員の方を対象に、自宅から店舗までの無料送迎サービスです。

3. 行政 都市計画課より公共交通について説明を受けました。



令和 2 年度

4. コープこうべと連携し、「買いもん行こカー」のチラシを全戸配布しました。

5. 加古川市がセブンイレブンと包括連携協定を締結し、両荘地区内 3 カ所のつどい場等に移動販売車を誘致しました。

6. 地区内 30 カ所の公民館や集会所などに「情報コーナー」(右図参照)を設置し、高齢者の暮らしに役立つ情報を発信しました。(チラシの一例として資料①)

▲情報コーナーの設置図

令和 3 年度

7. 買い物や食事の準備に困っている人のために、加古川市と見守り協定を締結している宅配弁当業者 4 社の情報を、「情報コーナー」や各町内会の掲示板で発信しました。(資料②参照)

8. 住民同士のつながりづくりのために、「ふれあいマーケット」を開催しました。(資料③参照)

協議会メンバー

平荘町町内会連合会

加古川市連合婦人会

特別養護老人ホーム鹿児の郷

地域包括支援センターかこがわ北

上荘町町内会連合会

上荘町老人クラブ連合会

グループホーム くに林

加古川市福祉部

両荘民生児童委員協議会

上荘ふれあい喫茶

小規模多機能型居宅介護キャンディタフト加古川

加古川市社会福祉協議会(事務局)

楽友会

神姫バスに乗って 出かけよう



神姫バスの IC カード乗車券「ニコパカード」を利用し、
市内のバス停で乗降する場合、

200 円

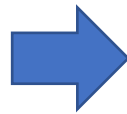
が上限になります。

例えば、都台から加古川駅まで乗車する場合...



現金で支払うと

600 円



ニコパカードを利用すると

200 円



「ニコパカード」ってどこで買えるの？

【神姫バス加古川駅前案内所】

加古川駅南バスターミナル 5 番のりば前

(〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町篠原町 21-9)

☎079-421-1551

🕒平日 10:00~13:30 14:30~19:00

🕒土曜 10:00~13:30 ㊟日・祝

買い物や通院に神姫バスを利用しよう！

ご存知ですか？



一人分でも届けてくれる 宅配弁当があります！

和洋中さまざまなメニューがあるのはもちろんのこと、体調や健康状態に配慮されたもの（糖質制限弁当、やわらか食など）もあります。

以下の4社は加古川市と「見守り協定」を結んでおり、前日配達した弁当がそのまま宅配ボックスに残っている場合などに、加古川市や警察・消防へ連絡してくれます。

◆生活協同組合 コープこうべ 「まいくる」

☎ 0120-44-3100

◆ワタミ(株) 「ワタミの宅食」

☎ 0120-191-950

◆稲美乳販(株) 「日替わり宅配弁当」

☎ 0120-06-0095

◆ニコニコキッチン

「寄り添い、見守り、いつもお側に」

☎ 078-949-1152

どんな弁当が自身に合うかは、健康状態や家庭環境などによってさまざまですので、各業者やご利用されているケアマネジャーなどにご相談ください。

また、地域包括支援センターかこがわ北(☎079-430-5560)では、介護サービス利用や日々の悩みごとなどを含めて、総合的にあなたの暮らしのご相談に応じます。



第1回 ふれあいマーケット

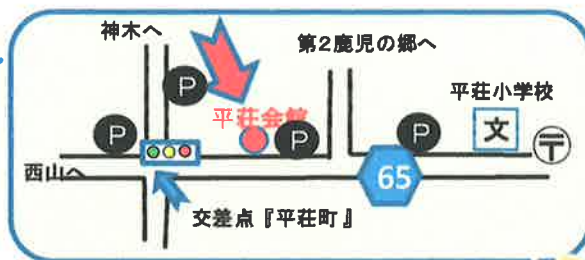
主催：両荘地区 ささえあい協議会



この度、両荘地区 ささえあい協議会では「第1回ふれあいマーケット」を開催いたします。みなさんお誘いのうえ、多数のご参加をお待ちしております。

また、ふれあいコーナーでお茶なども楽しんでね！

- ◆ 開催日時：令和 3年 11月 13日(土) 午前 9 時 ~ 12 時
雨天時は、翌日 14日(日)に順延します
- ◆ 開催場所：平荘会館（中庭）
- ◆ 出店内容
地元の新鮮野菜や果物・お米
靴下 衣類(リサイクル) など
- ◆ 介護相談コーナーを開設いたします。



- ※ オープニングに、平荘小学生の「和太鼓の唄技」があります。
- ※ コロナ感染予防のため、当日はマスク着用をお願いいたします。
- ※ 買い物先着 100名様に、エコバック進呈しますが、一応持参してね！

🚗 駐車場は、旧農協・ふれあい～みんサポート・両荘幼稚園 P をご利用くださいね。

【お問合わせ先】

上荘会館：428-2049

平荘会館：428-0001 まで