

わくわく笑顔になれる ファミリーサロン

この講座は、育児を頑張っているお父さんお母さんが子どもと一緒にリフレッシュできる場として開催します。

- と き** 12月9日(水) 10:00~11:00
- と ころ** 加古川市総合福祉会館 和室
- 定 員** 親子10組(1組2人)(先着順)
- 参加費** 1組500円
- 対 象** 未就学児の子ども(4歳以上)と保護者
- 講 師** ラフターヨガ講師 ^{まき} 眞木 ^{ひさよ} 尚代さん
- 内 容** 親子で楽しむラフターヨガ
- 持ち物** タオル、飲み物
- 申込み** 11月2日(月) 9:00より電話受付開始



申込み・問合せ先

加古川市社会福祉協議会 加古川市ボランティアセンター
〒675-8577 加古川市加古川町寺家町177-12
TEL: 079 (424) 4318 (代) FAX: 079 (425) 4711

