

令和2年度 社協生きがい創造セミナー

「ストレスをコントロールして、心穏やかに生きる」をメインテーマに、人生100年時代を迎えている今、「人は何のために生きているのか」「人はどう生きていくべきか」などについて学び、新たな生きがいを発見、創造することを目的として開催します。

	と き	講 師	内 容
1	3月19日(金) 午前10時～ 11時30分	こころ元気研究所 所長 <small>かまた</small> 鎌田 <small>びん</small> 敏さん	「こころ元気に生きるには」 ～セルフケア・こころの健康を 保つために～
2	3月26日(金) 午前10時～ 11時15分	石の寺 教林坊 住職 <small>ひろべ</small> 廣部 <small>こうしん</small> 光信さん	「人のこころを重ね合わせて」 ～名刹の復興にかける想い～

ところ 加古川市総合福祉会館 大ホール

定員 50人

受講料 各回500円(当日、受付で頂きます)

申込先 社会福祉法人 加古川市社会福祉協議会
電話079(424)4318 FAX079-425-4711
(お電話、FAXでお申し込みください)

その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催を中止する場合があります。



社協生きがい創造セミナー 受講申込書

参加される回に○を入れてください。 第1回(3/19) 第2回(3/26)

名 前 _____ 電話番号 _____

住 所 _____