

レクリエーションボランティア 養成講座

この講座は、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりなど、様々な効果が期待される「レクリエーション」の基本的な技術・実践について学び、施設や地域で活動するレクリエーションボランティアを養成します。

と き 10月30日（金）、11月6日（金）、13日（金）
13：30～15：30（全3回）

と ころ 加古川市総合福祉会館 201～203 会議室

定 員 25人（先着順）

受講料 500円（資料代）

対 象 市内在住・講座終了後にボランティアとして
活動する意思のある方

指 導 レクリエーションボランティアじゃんけんぽん

内 容



	日 時	内 容
1	10月30日（金）13:30～15:30	講座主旨説明 レクリエーションボランティアの現状確認
2	11月6日（金）13:30～15:30	高齢者・大人を対象としたレクリエーション
3	11月13日（金）13:30～15:30	やってみよう！レクリエーションボランティア実践

申し込み・問合せ先

加古川市社会福祉協議会 加古川市ボランティアセンター
〒675-8577 加古川市加古川町寺家町 177-12
TEL：079（424）4318（代） FAX：079（425）4711

