## 地域的影響



市内では、ささえあい協議会をはじめ、地域の実情に応じたさまざまな住民主体の活動が実践されています。町内会活動やふれあいサロンなど、何気ない日常の声かけが地域のつながりづくりのきっかけとなり、もしもの時のささえあいにつながります。そんな地域の"お宝"ともいえる各地区の活動をご紹介します。



#### 誰でもふらっと立ち寄れる場

別府町ささえあい協議会では、昨年10月に中 島会館で「浜風カフェ」を開催しました。

出入り自由のカフェには、優しいオルゴールのBGMが流れ、参加者はそれぞれのテーブルで談笑し、楽しいひと時を過ごしました。

なのはな薬局による血管年齢測定も好評で、 気になることを個別に相談をするなど、参加者 の健康意識の高さを感じました。



#### 出張「ほほえみスペース」

加古川地区ささえあい協議会では、高齢者の相談窓口「ほほえみスペース」啓発のため、昨年11月に開催した「鳩里地区世代間交流グランドゴルフ大会」で相談コーナーを設置しました。

高齢者からは、一人暮らしでの不安を聞いて もらえてホッとしたとの声がありました。また、 子どもたちには「ほほえみスペース」のキャラク ターのぬり絵を楽しんでもらいました。



## 趣味・特技を生かして広がる地域交流

昨年11月に神野小学校で開催した「神野まつり」では、地域の高齢者による趣味作品の展示 販売や発表、特技を生かしたワークショップを 実施しました。

ワークショップは好評で、次回の開催を期待 する声もありました。高齢者が地域で活躍でき、 子どもから高齢者まで、世代を超えて住民同士 が交流できるよい機会となりました。



### みんなでつなぐ地域の絆

両荘地区ささえあい協議会では、昨年11月に 平荘小学校で「第3回ふれあいマーケット」を開催しました。

地元の人が、野菜やお米、手作りの味噌田楽やうどん、おしるこなどを販売しました。体育館では、フレイルチェックや体力測定を実施し、参加した高齢者は、医療・介護専門職からの日常生活へのアドバイスを熱心に聞いていました。

八幡町



#### 元気と温かい心が広がる地域交流

昨年11月に草谷川の遊歩道と八幡ふれあい 交流館で「第3回八幡ふれあいウォーキング& カフェ」を開催しました。

交流イベントでは、ニュースポーツやビンゴ ゲームを実施し、多くの住民でにぎわいました。 地域の小学生や大学生がボランティアとして 積極的に参加し、世代間交流イベントを盛り上 げてくれ、来場者は楽しいひと時を過ごすこと ができました。



#### 施設利用者の笑顔あふれる出展ブース

昨年11月に㈱花浄院水足店で開催した「加古 川ハナ祭り」では、野口北地区ささえあい協議 会のメンバーから、特別養護老人ホーム万亀 園、グループホーム「にしむら」が参加し、各施 設の利用者によるハンドメイド販売やワーク ショップを実施しました。

スタッフとして参加した施設利用者が、作品 の説明をしたり、代金をもらったりするなど、 地域住民とふれあえるよい機会となりました。



#### 歩いて健康、歩いて幸せ

加古川西公民館エリアささえあい協議会で は、高齢者の介護予防を目的に、「第2回かこに し健幸ウォーキング」を令和5年12月~令和6年 5月に開催しています。スタンプラリー形式で 公共施設や地元企業など18ヶ所にチェックポ イントを設けています。

詳しくは社協ホームページをご覧 ください。マップは、ホームページか らも印刷できます。



# 平岡町



## 地域の情報をもっと身近に

かこてらすエリアささえあい協議会では、高 齢者の"地域の諸施設や店舗がどこにあるのか わからない"という声から、「ひらおか お助け マップ」を作成しました。

高齢者がよく利用する場所を掲載し、平岡町 中・南地区の一人暮らしの高齢者などに配布 しました。高齢者が少しでも外出する機会が増 えることを期待しています。

詳しくは、社協ホームページをご 覧ください。



日頃、当たり前だと思っている身近な活動には、とても大切な役割があります。皆さんの住む 地域の"お宝"はありますか。社協ではキラリと光る地域の"お宝"情報をお待ちしています。

> 社協には、市内各地区担当の生活支援コーディネーターがいます。 地域活動で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

> > 問合先:地域福祉推進係 TEL:079(424)4318(代)