



社協だより かこがわ

2023 Mar.

3

No.276

編集・発行：社会福祉法人
加古川市社会福祉協議会

～みんなで歩いて 元気になろう～



▲東神吉町周辺を歩く参加者の皆さん

加古川西公民館エリアささえあい協議会では、「みんなで歩いて元気になろう」を合言葉とし、東神吉町、西神吉町、米田町在住の住民を対象に令和5年2月～6月の期間ウォーキングスタンプラリー「かこにし^{けんこう}健幸ウォーキング」を開催しています。

(詳細は2面をご覧ください)



あかはねちゃん
社会福祉協議会

もくじ

地域の虹……………	2
第9期小地域福祉活動モデル地区…………	4・5
赤い羽根共同募金、善銀だより……………	7

日常生活自立支援事業……………	3
福祉会館貸室のご案内 ほか……………	6
お知らせ……………	8

この広報誌は皆さまからの赤い羽根共同募金配分金の一部でつくられています。

地域の虹 ちいきのにじ

VOL.10



加古川西公民館エリアささえあい協議会

丁寧な話し合いを重ね、動き始めた地域活動

加古川西公民館エリアでは、地域活動に参加する人が減少し、住民同士が会う機会が年々少なくなっています。また、コロナ禍により外出が減ったことで、身体機能の低下している人もみられます。そのため、当協議会では、地域住民のつながりづくりと介護予防を目的とした取り組みを検討しました。

この地域は自然にあふれ、景色が良いことから日常的に散歩をする人が多く、その特色を生かしてウォーキングスタンプラリーを開催することになりました。ウォーキングコースを考える際、多くの住民が参加できるように地域住民がよく利用する店舗や地元企業、介護保険事業所に協力を呼びかけながら、話し合いを重ねました。

この取り組みを通して、参加者同士の顔の見える関係づくりを目的に、地域の関係者と協働しながら運営しています。



▲意見交換をしている様子

かこにし健幸ウォーキング開催中(～6月末まで)

ウォーキングコースは、多くの人が参加できるように東神吉町、西神吉町、米田町、加古川西公民館エリア全域の4コースがあり、それぞれにチェックポイントを設けました。

参加希望の方は、最寄りのチェックポイントでウォーキングマップとスタンプカードを手に入れ、それを見ながら、自分のペースでチェックポイントを周ってください。

申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。たくさんの参加をお待ちしています。



◀詳しい情報やチェックポイントは
こちらをご覧ください。



▲ウォーキングマップとスタンプカード

加古川西公民館エリアささえあい協議会メンバー

東神吉町町内会連合会

加古川西民生児童委員協議会

東播工業高等学校

看護小規模多機能型居宅介護 ゆとり庵米田

地域包括支援センターかこがわ西

西神吉町町内会連合会

地域ボランティア ゆめの会

結えん加古川神吉倶楽部

つつじ薬局大国店

加古川市福祉部

米田町町内会連合会

生活協同組合コープこうべ

小規模特養まんてん加古川

ライフ調剤薬局

加古川市社会福祉協議会(事務局)

問合先：地域福祉推進係 TEL：079(424)4318(代)

自分らしく、住みなれた地域で安心して生活するために ～日常生活自立支援事業～

加古川市社会福祉協議会(以下、「社協」という。)では、判断能力に不安がある人が自分で福祉サービスを選び利用しながら安心して地域で暮らせるように、福祉サービスの利用を援助する「日常生活自立支援事業」を実施しています。

どんなことを
してくれるの？



【福祉サービスの利用援助】

福祉サービスを利用したいときに相談を受けたり、わからないことを説明します。そして、利用できるように手続きのお手伝いをします。

【日常的な金銭と預かり物の管理】

電気やガスなどの公共料金や家賃の支払いのお手伝いをします。通帳や公的書類などの自己管理に不安がある場合には預かることができます。

【定期的な見守りと郵便物などの確認】

定期的に自宅を訪問して生活の変化を見守るとともに、家に届く郵便物を一緒に確認して必要な手続きをお手伝いします。

どんな人が
利用できるの？



【判断能力は不十分でも利用意思が明確な人】

認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人です。利用意思が確認できなかったり、本事業を理解できないほど判断能力が低下している人は利用できません。

【在宅で生活している人】

自宅やサービス付き高齢者向け住宅などの在宅で生活している人に限られます。福祉施設入所や入院中の人は利用対象外です。

利用したい時は
どうすれば
いいの？

【本人と社協との間で契約が必要】

利用を希望する人の意思確認が必要です。利用意思が確認できれば、詳しい事情を聞きながら支援の内容を一緒に考えます。

利用には
お金がかかるの？

【利用料】 支援 1 回あたり 1,400円

【交通費】 支援 1 回あたり 500円

【預かり料】 1 か月あたり 600円

ただし、生活保護受給者は、利用料と交通費については無料です。

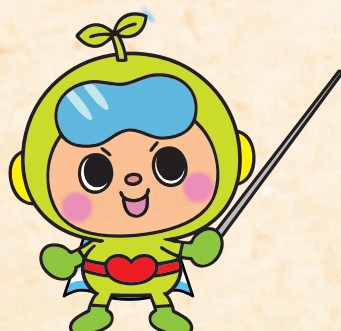
不明な点や詳しい内容は、下記の問合先までご連絡ください。

【問 合 先】 権利擁護支援係(加古川市成年後見支援センター)

TEL:079(441)8156 FAX:079(441)8157

メール:kouken@kakogawa-shakyo.jp

【相談日時】 月～金 9:00～17:00(祝日、年末年始を除く)



ふくくん©

第9期 小地域福祉活動モデル地区指定事業 (令和3年10月～令和5年3月)



社協では、住民同士のささえあい活動の普及を推進するため、市内単位町内会(自治会)を小地域福祉活動モデル地区に指定しています。モデル地区では、住民の抱える生活課題に対して、住民同士で解決を目指すしくみづくりを進めています。

今回は、2地区の取り組みを紹介します。



米田地区 平津町内会の活動

約1,100世帯

平津町内会は、米田町の西地区に位置しており、秋祭りなど行事が活発な地域です。ささえあいの取り組みを進めるために、町内会役員、民生委員・児童委員、シニアクラブ役員がメンバーとなり「ささえあい会議」を開催しています。

住民アンケートの実施

地域の課題を把握するために、70歳以上の人を対象に日常生活の困りごとについてアンケートを実施しました。その結果から見てきた課題を日常生活支援、体力低下、各種制度の理解、災害の備えに集約して取り組んでいます。

「日常生活支援」への取り組み

移動に困る人の支援として、自宅から店舗まで送迎をするコープこうべの**買いもん行こカー**を導入しました。利用者からは「実際に商品を見ながら買い物ができて嬉しい」「とても助かっている」という声がありました。また、粗大ごみを玄関前まで搬出することが困難な人への支援として、ボランティアを募り、搬出支援ができるしくみづくりを進めています。

普段の暮らしで困っていることを教えてください 複数回答項目



▲アンケート結果の一部

「体力低下」「各種制度の理解」への取り組み



▲フレイル予防体操の様子

平津公会堂に外林針灸接骨院の^{そとばやしまさお}外林雅夫先生をお招きし、健康講話とフレイル予防体操を実施しました。参加者からは「楽しかった」「また参加したい」との声が多く聞かれ、次回への期待が高まりました。

また、各種制度の理解については、体操前に地域の介護施設職員による講座などを組み合わせながら、今後も継続的に実施する予定です。

活動を通して得たもの

平津町内会 ^{いまづけんろう}今津賢朗会長は、「アンケート調査をすることで、地域課題が明確となり、多くの取り組みを始めることができた。社協と一緒に協議をしていくことで、地域の介護施設など、新たなつながりを作ることができ良かったと思う。活動が始まったものは継続的に実施し、準備段階の活動に関しては、モデル地区指定期間終了後も地域で協議しながら取り組んでいきたい。」と語ってくれました。

中津町内会は、加古川駅の北西、加古川の東に位置しており、1,200人以上の高齢者が暮らす地域です。ささえあいの取り組みを進めるために、町内会役員、民生委員・児童委員、社会教育・福祉教育推進員がメンバーとなり、ささえあい連絡会(以下、「連絡会」という。)が発足しました。

話し合いから見えてきたこと

まず、連絡会では町内での困りごとや気になることを話し合いました。次にこれから取り組みたいことについて話し合いを重ねた結果、住民同士のつながりをつくり、高齢になっても安心して暮らせる地域にしていきたいとの思いから、見守り訪問活動を実施することになりました。



▲見守り訪問活動をするメンバー

見守り訪問活動がスタート



▲勉強会の様子

月に一度、連絡会メンバーと町内会有志約40人が70歳以上の一人暮らし高齢者、避難行動要支援者※宅を訪問し、近況や困りごとなどを聞いています。訪問時に受けた相談は、連絡会で対応方法を協議し、内容に応じて町内会や関係機関につなぐなど、課題解決のためのしくみづくりも進めています。

※高齢者や障がい者など、災害時に避難支援を必要とする人

見守り訪問活動を通して得たもの

訪問時に高齢者から受けた介護相談をきっかけに、介護保険などの高齢者に関するサービスについて勉強会を開催しました。これまでに寄せられた相談への対応や専門職との連携方法などを学ぶ機会となりました。

また、災害時に対する取り組みとして防災ウォークを企画し、全世帯に参加を呼びかけ、地域のつながりづくりや、地域全体で高齢者をささえるしくみづくりを進めています。

中津町内会 兼田耕作会長は、「見守り訪問活動はスタートしたばかり。活動を重ねて顔と顔がつながる関係づくりができれば、訪問時だけでなくいつでも相談できるようになる。年齢を重ねることは誰も避けることのできないことだから、いくつになっても安心して暮らせる地域にしていきたい。」と語ってくれました。



ふくくん©

第9期小地域福祉活動モデル地区の指定期間は今年3月末で終了しますが、社協ではささえあい会議の継続や地域福祉活動のさらなる展開に向け、地域の人と一緒に考え、取り組んでいける環境を目指します。



かこちゃん©

総合福祉会館 貸室のご案内

総合福祉会館では部屋をお貸ししています。福祉団体だけでなく一般の方もご利用いただけます。

- ★ 定員 300 人の大ホール
- ★ 可動式間仕切りで広さを変えられる会議室
- ★ 座いすのある和室
- ★ 小さいお子さんとの活動にも利用できるプレイルーム

会議、ミーティング、研修会だけでなく講演会、趣味のサークル活動、幼児サークルなど多目的な利用が可能です。

ぜひご利用ください。



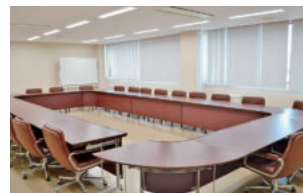
プレイルーム



大ホール



204 号室



301 号室

利用料など詳細は
こちらから
ご覧いただけます



開館時間 火曜日～土曜日 9:00～21:00
日曜日 9:00～17:00
月曜日・祝日・年末年始は休館

空き状況など詳しくはお問い合わせください。

※社協が加古川市から指定管理を受け貸室業務をしています。



加古川駅から徒歩 約 6 分！

問合先 総合福祉会館 総合窓口 TEL: 079 (424) 4319

加古川市障がい者基幹相談支援センター 開設時間変更のお知らせ

令和 5 年 4 月 1 日より、窓口開設時間が以下の通り変更となります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

窓口開設時間		
現 在	8:30～17:15	月曜日～金曜日 (祝日、年末年始を除く)
令和5年4月1日～	9:00～17:00	

問合先：加古川市障がい者基幹相談支援センター
TEL: 079(424)4358 FAX: 079(424)4379

フードドライブにご協力いただきありがとうございました

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要とする地域の福祉団体や施設に寄付する取り組みです。

社協では、今年度9月と1月に生活協同組合コープこうべ等と、12月に加古川中央ライオンズクラブと協力してフードドライブを実施し、玄米やカップ麺、レトルト食品、ジュースなど、たくさんの食べ物や飲み物が寄せられました。

寄せられた食料品は、生活にお困りの相談者や支援団体などにお届けし、有効に活用させていただいています。ありがとうございました。





赤い羽根共同募金のご報告



今年度も、赤い羽根共同募金にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

皆さまから寄せられました募金は、**総額 27,168,027 円**となりました。

ふくくん◎ かこちゃん◎

この募金は令和5年度、市内の地域福祉活動や県内の福祉施設・団体の活動に活用させていただきます。



令和4年度共同募金の助成を受けた団体から
『ありがとうメッセージ』が届いています。

「障がいのある人のための演劇活動」

特定非営利活動法人

知的障がいを持つ人の余暇活動をサポートする会

本会は演劇を通して、障がいのある人の社会参加や文化的活動の機会を提供しています。本会のバリアフリー劇団「加古川ファンタジー」は8年目の活動となり、自閉症スペクトラムやダウン症の方たちが参加し、新しく3人が入会されました。この活動の成果は、彼らの自尊心や積極性が高まったことや、参加している団員や観劇されている方にとって「障害」への理解が高まったことです。

共同募金の助成を受けたことによって、講師を呼び舞台製作費に充て活動することができました。ありがとうございました。



▲演劇の様子

善意銀行だより

たくさんの善意をありがとうございました。

●預託状況一覧 (令和4年12月1日～令和5年1月31日取り扱い分) (敬称略)

氏名・団体名	金額	氏名・団体名	金額	氏名・団体名	金額
匿名	500,000	原さわかサロン	3,704	匿名	10,000
岸本英雄	100,000	大国団地朗友会 グラウンドゴルフ同好会	4,891	チャッピー	2,000
白石	5,200	川柳ニューサロン	3,000	匿名	10,000
S・F	30,000	匿名	3,090	いなみ野学園 グラウンド・ゴルフクラブ	10,000
チャッピー	2,000	S・H	10,000	U・N	3,000
浄土真宗本願寺派 仏教婦人会連盟加古川組	100,000	U・N	3,000	加古川商工会議所女性会	68,105
中野喜人	10,000	加古川友の会	17,600	生活協同組合コープこうべ 神吉コープ委員会	5,000
子育てサークルポンポコ	14,000	シルバーボランティア 銀励会	1,240	川柳ニューサロン	3,000
いなみ野学園 いなみ野祭実行委員会	40,000	平岡公民館シニアカレッジOB会 ボランティア部	32,081	T・ヒロシ	1,000
R・M	10,000	美乃利シニアクラブ	2,000	加古川西公民館 登録団体協議会	30,645
平岡公民館 シニアカレッジ・OB会	14,105	加古川モラロジー事務所	10,000	株式会社神戸製鋼所 加古川製鉄所	1,000,000
匿名	10,000	匿名	5,000	H・T	10,450

〈小 計〉(36件) 2,084,111円 〈令和4年度累計〉(123件) 3,581,016円

加古川市
善意銀行

お説

第272号の7面「善意銀行だより」預託状況一覧に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

誤 美乃利シニアクラブ 2件 (小計) 23件737,632円 (令和4年度累計) 23件737,632円

正 美乃利シニアクラブ 1件 (小計) 22件735,632円 (令和4年度累計) 22件735,632円

第275号の2面「ひょうご県民ボランティア活動賞(個人)」の団体名に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

誤 点訳ボランティア「あゆみ」 北谷 峰子 さん

正 東加古川公民館点訳グループ「せせらぎ」 北谷 峰子 さん

お知らせ

市民福祉カレッジ

市民一人ひとりが自らのこととして福祉・社会問題や健康について考え、理解と関心を深めることを目的に開催します。

講師	かさい しんすけ 笠井 信輔さん
と き	令和5年3月17日(金) 13:30～15:00
と ころ	総合福祉会館 大ホール
テ ー マ	生きる力 ～困難を乗り越えるためのヒント～
受講料	1,000円 定 員 150人(先着順)
申込方法	社協事務所窓口で受付け中 (土日祝を除く9:00～17:00)

※手話通訳、要約筆記が必要な場合はお申し出ください。

【講師プロフィール】

朝の情報番組「とくダネ!」を20年間担当後、2019年9月に33年間勤めたフジテレビを退社し、フリーアナウンサーとなる。しかし、2か月後に血液のがんである悪性リンパ種と判明。4か月半の入院、治療の結果「完全寛解」となる。

現在、テレビ、ラジオ、講演だけでなく、がん知識の普及など医療関連にも活動の幅を広げている。



ボランティア・市民活動災害共済

安心してボランティア活動に取り組んでいただけるよう、万が一の事故に備える年間保険です。

補償内容	ボランティア活動中の① 傷害補償 (本人のケガ) ② 賠償責任 ③ 見舞金 がセット
加入対象者	ボランティア活動をしている人
掛 け 金	1人500円(年額)
補償期間	4月1日～翌年3月31日(令和5年度の加入は、令和5年3月1日(水)から受付け開始) ・4月1日から加入する場合、3月31日(金)までにお申し込みください。 ・年度途中で加入する場合、受付日の翌日からの加入となります。
加入方法	加入申込票に必要事項を記入の上、掛け金を添えて社協事務所窓口へお申し込みください。 (受付時間：土日祝を除く 9:00～17:00)

社会福祉活動助成

共同募金
配分金事業

助成対象	市内の福祉施設、福祉団体など(社協から他の助成を受けている場合は対象外)
助 成 額	1団体上限 15万円 (助成額は、対象経費の7割以下で自己資金が必要です。)
助成内容	●高齢者を対象とする活動 ●乳幼児・児童・青少年を対象とする活動 ●障がい児・者を対象とする活動 ●その他、地域の福祉課題を解決するための活動
申請方法	4月3日(月)～5月31日(水)に申請書類を社協へご提出ください。 (受付時間：土日祝を除く9:00～17:00)
特記事項	令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)活動の募集です。

※要項、申請書類は、社協事務所窓口で配布しているほか、社協ホームページからダウンロードできます。

社会福祉法人 加古川市社会福祉協議会
〒675-8577 加古川市加古川町寺家町177-12
(加古川市総合福祉会館内)
TEL: 079(424)4318(代) FAX: 079(425)4711
URL: <http://www.kakogawa-shakyo.jp>
Facebook も更新しています。

■住民基本台帳人口	259,884 人 (男性 127,270 人 / 女性 132,614 人)
■年少人口(14歳まで)	31,814 人 (男性 16,412 人 / 女性 15,402 人)
■高齢者人口(65歳以上)	73,928 人 (男性 32,628 人 / 女性 41,300 人)
■高 齢 化 率	28.45 %

(令和5.1.1 現在)