

平岡公民館エリア(平岡東地区・平岡北地区)

# ささえあい協議会だより

第6号  
2024年5月

平岡公民館エリアささえあい協議会では、6月30日(日)に平岡東・北地区の住民の皆さんや地域で活動している団体が交流する「大きなつどい」を平岡公民館で開催します。

趣味や特技を生かした催しや健康相談、皆で体を動かし交流ができるミニスポーツなど、子どもからお年寄りまで楽しめる企画が盛りだくさん。多数のご来場をお待ちしております。

## ふれ愛 ささえ愛 まつり

日時 2024.6.30(日) 10:00~12:30 (受付 9:30~)

場所 平岡公民館

作品展示



ワークショップ~



能「謡と仕舞」



ハーモニカ演奏

ミニスポーツ



ポンチャ体験

・輪投げ

・ディスクッター

健康

健康チェック フレイルチェック

クイズに答えて反射神経測定 お薬相談

## おたのしみ抽選会

J A加古川南 提供 地元産ひのひかり  
コープこうべ 提供 オリジナルグッズ

上記景品が抽選で当たるかも!?  
(受付時抽選券配布)

## 協議会メンバー取り組み紹介 ⑥ (平岡民生児童委員協議会)

毎日、子どもたちが広場に集い、自由に元気に遊ぶ姿が見られます。この光景から、日常が戻ってきたように感じます。私自身、お年寄りの方々が、暖かな日差しを浴びながら談笑する姿を大変うれしく思っています。

今回は、私たちが行う民生委員・児童委員の活動について紹介します。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された社会奉仕の精神をもって地域の福祉向上に取り組むボランティアで、子どもから高齢者まであらゆる住民の立場にたち、生活上の相談に対応しています。

月1回、平岡会館で行われる定例会において意見や情報交換を行い、活動方針を決定しています。平岡町内には65名の民生委員・児童委員、主任児童委員また協力委員を含めると総数167名が対応しています。

具体的には、65歳以上の一人暮らしの方への見守りや訪問活動を通して、孤立や孤独を防ぎ、地域のつながり作りを行う活動をしています。また主任児童委員は、子どもたちが安心して暮らしができるように、子育ての不安に関する相談、支援にも携わっています。どの活動においても、必要に応じて市役所、社会福祉協議会、市内の小中学校と連携しながら困りごとの解決に向けた支援活動をしています。

平岡民生児童委員協議会内には以下の4つの部会があり、スムーズな活動のために各部会年2回、研修の機会を設けています。

- ① 高年福祉部会
- ② 障がい福祉部会
- ③ 児童福祉部会
- ④ 女性部会

(平岡民生児童委員協議会会長 旗手 信秀)



▲合同研修会(民生委員・児童委員と協力委員)  
「困り感のある子ども」(令和6年3月23日)

## “高齢者の総合相談窓口です” 地域包括支援センターひらおか TEL 079-451-0405

### 介護のこと

- ・介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？
- ・要支援と認定されたのですが、その後どうすればいいですか？



### お金や財産管理のこと

- ・最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきました。頼れる身内もいません。
- ・振り込め詐欺の被害にあってしまいました。

### 健康のこと

- ・最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります。
- ・ひとり暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと不安です。

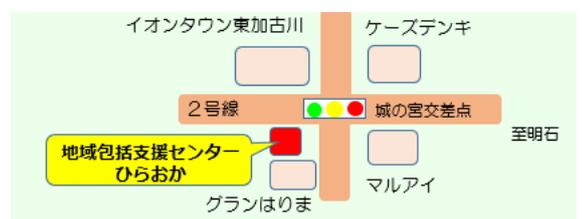


### センターに行けないときは

- ・ご自宅に伺ってお話を聞きます。お気軽にご連絡ください。



地域包括支援センターひらおか



※協議会だよりについてのお問合せは、加古川市社会福祉協議会 TEL 079-424-4318 まで