

令和2年度立ち上げ

# 尾上町ささえあい協議会

令和6年10月作成 生活支援コーディネーター 松下



## 令和6年度

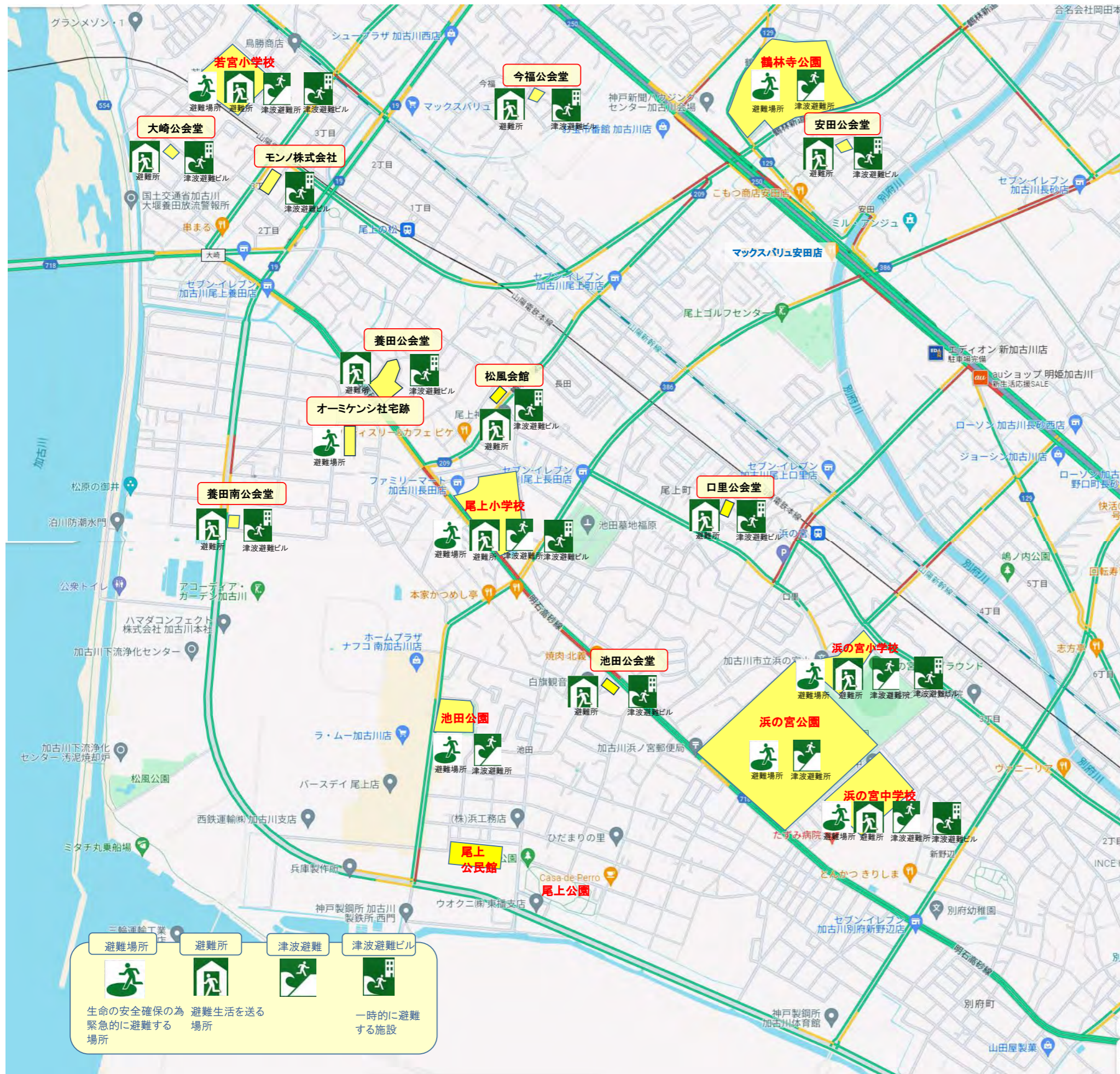
★粗大ごみ搬出お手伝いは継続中

★防災に関する取り組みについて

「尾上町にあったらいいなと思う取り組み」に関するアンケートから、「防災に関する取り組み」と答えた方が多い結果となりました。協議会で具体的な内容を検討する中で、「高齢者が避難する場所が分からない」という声から、尾上町風水害避難所マップを作成し、令和6年10月に全戸配布しました。

(添付資料参照)

# 尾上町 風水害 避難場所マップ



## 持ち物リスト

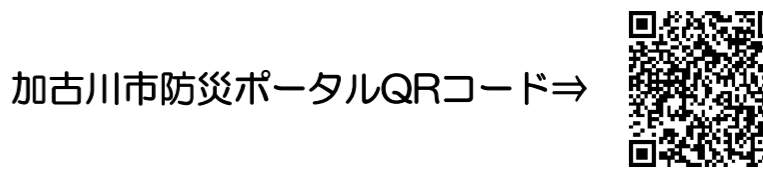
- 水・食料
- 救急グッズ
- 手指消毒液
- モバイル充電器
- 常備薬・お薬手帳
- 携帯ラジオ
- 洗面用品
- ナイロン袋
- 
- 携帯トイレ
- マスク
- 軍手
- 懐中電灯
- 着替え
- 雨具・防寒具
- ティッシュ
- ラップ・紙皿

## わが家の避難場所

避難場所1 ( )

避難場所2 ( )

「加古川市防災ポータル」で、最新の  
**警報や避難所開設情報を確認しよう！**  
 (スマホやパソコンで検索できます)



避難場所 避難所 津波避難 津波避難ビル

生命の安全確保の為緊急的に避難する場所

避難生活を送る場所

一時的に避難する施設

防災情報の意味を知っておく

## 警戒レベルと防災気象情報 tenki.jp 知る防災

警戒レベル	とるべき行動	危険度分布	気象庁等の情報
5	命の危険 直ちに安全確保	災害切迫	氾濫発生情報 大雨特別警報
4	危険な場所から 全員避難	危険	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮特別警報 高潮警報
3	危険な場所から 高齢者等は避難	警戒	大雨警報(土砂災害) 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報 <small>警報に切り替える可能性が高い雨に言及されるもの</small>
2	避難行動を確認	注意	氾濫注意情報 大雨注意報 洪水注意情報 高潮注意報
1	災害への心構え	早期注意情報 (警報級の可能性)	

内閣府 HP「避難情報に関するガイドラインの改定」をもとに日本気象協会が作成



私の名前は	生年月日	血液型	病歴	かかりつけの病院
(男:女)	( 歳)	(+, -)		
勤務先、学校の住所と電話番号		電話番号	飲んでいる薬	

家の中、部屋の中の危険を減らしておく

## 家の中の安全を確保する tenki.jp 知る防災

**家具を正しく固定**

- 天井との隙間をうめて固定
- 飛散防止フィルムを貼る
- 留め具をつける
- 平金具で家具同士を固定

**落下して危険なものはできるだけ下に**

軽・柔  
↓  
重・堅

**飛散防止フィルムを貼りましょう**

**就寝時、避難に必要なものを枕元に**

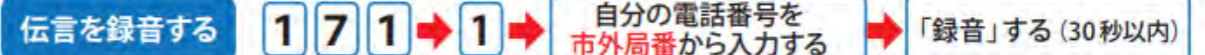
災害時の連絡先

加古川市役所 079-421-2000 (代表)				
消防 (119)	消防本部	079-424-0119	両荘分署	079-428-0119
	中央消防署	079-427-0119	東消防署	079-430-0119
	北分署	079-438-0119	南分署	079-435-0119
	西分署	079-432-0119	野口分署	079-454-0119
	志方分署	079-452-0119		
警察 (110)	加古川警察署	079-427-0110		
	関西電力送配電(株)	0800-777-3081		
ライフライン	大阪ガス(株) (ガス漏れ通報専用)	0120-7-19424		
	大阪ガス(株) (お客さまセンター)	0120-7-94817		
	NTT(電話の故障)	113 または 0120-444-113		

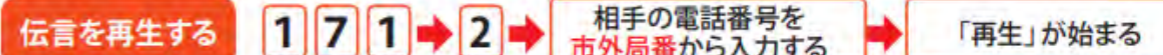
災害用伝言ダイヤル

災害用伝言ダイヤルとは、災害発生時に安否情報などが声で確認できる「声の伝言板」です。全国の一般電話、携帯電話から利用することができます。

自分の無事を知らせるために **伝言を録音する**



相手の無事を知るために **伝言を再生する**



令和2年年度立上げ

# 尾上町ささえあい協議会

令和5年7月作成 生活支援コーディネーター 松下



## 令和5年度

### 粗大ごみを玄関前まで出せない方へのお手伝いについて

尾上町ささえあい協議会では、昨年実施した住民アンケート結果に基づき、今年度は粗大ごみを出すことが困難な住民に対して、粗大ごみを玄関前まで運びだすお手伝いを実施することになりました。

お手伝い相談受付 : 毎週月曜日 13:00~16:00

相談受付窓口 : 尾上町内会連合会(松風会館)

<申し込み、搬出の流れ>の詳細については、別紙チラシをご参照ください。

※この活動はボランティアによる活動であり、ご要望にお応えできない場合もあります。

# 粗大ごみを玄関前まで

## 出せない方のお手伝いをします！



尾上町ささえあい協議会では、高齢者を対象にしたアンケート結果の「粗大ごみが出せない」という声に対応するため、粗大ごみを玄関前まで運び出すお手伝いをする事になりました。ご希望の方は、松風会館までお電話ください。

### ★搬出お手伝い申し込み～搬出までの流れ★

＊お手伝い相談受付：**毎週月曜日 13時～16時**

＊相談受付窓口：**尾上町町内会連合会（松風会館）**  
**079-420-0321**

#### <申し込み、搬出の流れ>

1. 松風会館にお電話でご連絡ください。
2. 担当者から折り返しお電話させていただき、粗大ごみの種類、大きさ、個数等をお伺いします。
3. 対応可能であれば、お住まいの町内会もしくは尾上町ささえあい協議会で対応いたします。
4. 搬出の場合は、日程等の相談をしてください。

**※粗大ごみを引きとるものではありません。**

※この活動はボランティアによる活動であり、ご要望にお応えできない場合もあります。



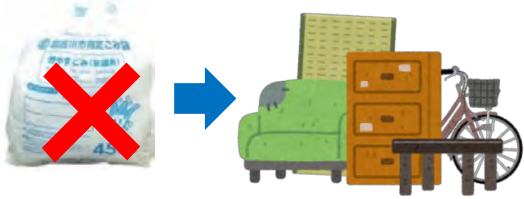
# 粗大ごみ搬出の手順

## 手順

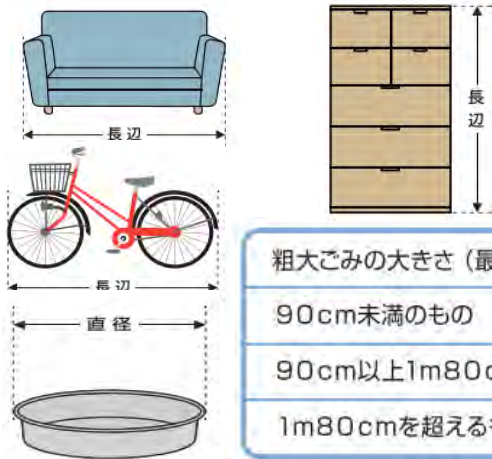
1

粗大ゴミの大きさの確認

45Lの袋に入らないものが  
【粗大ごみ】



測定場所は長辺



粗大ごみの大きさ (最も長い1辺又は直径)	料金	処理券
90cm未満のもの	300円	1枚
90cm以上1m80cm以下のもの	600円	2枚
1m80cmを超えるもの	900円	3枚

2

粗大ごみ受付センターに  
電話で収集の申し込みをする

☎ **079-426-5374**

【受付番号】と【収集日】を控える

受付日	月～金(祝日を含む)
受付時間	9時～17時
収集希望日の3営業日前までに	

3

収集手数料の  
処理券を購入

◆市内処理券販売所

- ・コンビニエンスストア
- ・マルアイ
- ・郵便局
- ・各市民センター等

◆収集できないもの

下記家電製品・危険物等



**1度に申し込める粗大ごみは5点までです。**

例) ダイニングセット(テーブルセット)

→ テーブル 1点・イス1脚が1点

ソファセット

→ それぞれのソファごとに1点

棒状のもの(物干し竿、ゴルフクラブ、

野球のバット、スキー板等)

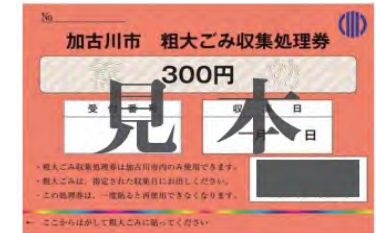
→ 10本までなら束ねて1点



4

粗大ごみに  
処理券を貼る

◆【受付番号】を記入し現物に貼る



収集日の朝8時までに  
指定の場所に搬出しておく

\* 詳細については加古川市発行のごみ分別の手引きを参照(2P)願います。

尾上町ささえあい協議会

# 尾上町ささえあい協議会

令和4年2月作成 生活支援コーディネーター 松下



尾上町ささえあい協議会は、令和2年度に協議会を立ち上げました。協議会で、地域課題を検討し、それに対応する住民主体のささえあいのしくみづくりについて、以下「これまでの取り組み」に記載しています。

## これまでの取り組み

### 令和2年度

1. 尾上町の地域課題について、グループワークで話し合いました。

### 令和3年度

2. 高齢者の日常生活での困り事について支援が必要という課題から、「生活支援のしくみづくり」を検討することに決定し、話し合いを進めています。
3. 令和3年11月「尾上町ささえあい協議会だより」を発行し、尾上町の住民に向けて回覧をしました。内容は、松風会館で高齢者の日常生活上の困り事について相談受付を開始したこと、また、その支援をするボランティアを募集しました。

4. 令和3年12月末には、高齢者の日常生活上の困り事受付とボランティア募集を広く啓発するため、チラシを作成し、松風会館、尾上公民館、各町内会の掲示板への掲示や、民生委員を通じて高齢者に配布を実施しました。(資料①)



▲ささえあい協議会だより



## 協議会メンバー

尾上町町内会連合会

地域ボランティア

就労継続支援 B 型事業所 つみき

地域包括支援センターかこがわ南

浜の宮民生児童委員協議会 松風会

あっぴる加古川介護ステーション

株式会社 浜工務店

加古川市福祉部

株式会社 ありもとでんき

加古川市社会福祉協議会(事務局)



尾上町ささえあい協議会では、高齢者に関する困り事をお聞きしています。下記連絡先までお電話下さい。

# 高齢者の、日常生活上 での困り事をお聞かせ ください。

\*受付期間 : 11月～令和4年3月末  
毎週月曜日 13時～16時

\*連絡先(困り事窓口) : 松風会館



 **079-420-0321**

今後、尾上町ささえあい協議会で協議し、寄せられた困り事に対応できるささえあいのしくみづくりを進めていきます。


(令和4年4月スタート予定)

※ボランティア募集もしています。興味のある方は、事務局までご連絡ください。

尾上町ささえあい協議会

事務局 : 加古川市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 松下・粥川

 (079)424-4318